

**2-COM**  
**(beiderseitige Kommunikation)**  
**Eine Checkliste für Patienten**

**Manchmal fällt es schwer, sich beim Kliniktermin an alle Probleme zu erinnern, die man eigentlich zur Sprache bringen wollte. Diese Liste soll Ihnen helfen, alle Probleme anzusprechen, bei denen Sie vielleicht Hilfe benötigen. Bitte lesen Sie die Liste und setzen Sie ein Häkchen (✓) in alle Kästchen, die auf Sie zutreffen.**

<b>Problem</b>	<b>Ist das für Sie ein Problem?</b>		<b>Möchten Sie darüber reden?</b>	
	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
Leiden Sie an Schlafstörungen?				
Sind Sie häufig vergesslich?				
Fühlen Sie sich häufig müde?				
Fällt es Ihnen schwer, „am Ball zu bleiben“ oder Energie aufzubringen?				
Haben Sie keine Freude mehr an Dingen/Aktivitäten, die Ihnen früher Spaß machten?				
Fühlen Sie sich angespannt?				
Fühlen Sie sich einsam?				
Regen Sie sich leicht auf?				
Haben Sie Gedanken oder Erlebnisse, die Ihnen Sorgen bereiten?				
Haben Sie Probleme mit Ihren Medikamenten?				
Abgesehen von Ihren Medikamenten, sind Sie mit Ihrer Behandlung zufrieden?				
Bereitet es Ihnen Probleme, mit Ihrer Familie oder anderen Menschen auszukommen?				
Haben Sie genug Geld für die Dinge, die Sie brauchen?				
Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Leben langweilig ist?				
Haben Sie Probleme mit Ihren Wohnverhältnissen?				
Haben Sie Probleme, sich zu beschäftigen?				
Bereitet es Ihnen Probleme auszugehen oder sich zurecht zu finden?				
Ist Ihr Sexualleben für Sie befriedigend?				
Möchten Sie weitere Informationen über Ihre Krankheit und Ihre Behandlung?				

Haben Sie andere Probleme und falls ja, welche?

---



---

**Damit Ihr Betreuungsteam verstehen kann, wie Sie sich im allgemeinen fühlen, kreuzen (X) Sie bitte jede der Linien an, um zu zeigen, wie es Ihnen heute geht. Wenn Sie das Kreuz in den oberen Bereich der Linie setzen bedeutet das, dass Sie sich gut fühlen und gut zurechtkommen. Wenn Sie das Kreuz eher in den unteren Bereich der Linie setzen bedeutet das, dass es Ihnen nicht gut geht. Sie können das Kreuz an jede beliebige Stelle auf der Linie setzen. Setzen Sie es dorthin, wo am besten zu erkennen ist, wie Sie sich heute fühlen.**

Insgesamt wie  
Sie sich heute?

Insgesamt wie gut  
kommen Sie im  
Moment mit Ihrem  
Medikament zurecht?

Insgesamt wie kommen fühlen  
Sie im Moment mit Ihrem  
Alltag zurecht?

Sehr gut

A vertical line with short horizontal bars at both ends, used for rating overall well-being.

Gar nicht gut

Sehr gut

A vertical line with short horizontal bars at both ends, used for rating medication satisfaction.

Gar nicht gut

Sehr gut

A vertical line with short horizontal bars at both ends, used for rating daily life satisfaction.

Gar nicht gut