

2-COM
(Tovejskommunikation)
En checkliste for patienter

Under et lægebesøg kan det somme tider være vanskeligt at huske at nævne alle de ting, der generer dig. Denne liste vil hjælpe dig til at huske at diskutere eventuelle problemer, som du føler, at du har brug for hjælp til. Gennemgå listen og kryds af (v) i de rubrikker, der gælder for dig.

Problem	Er dette et problem for dig		Vil du gerne tale om det?	
	Ja	Nej	Ja	Nej
har du problemer med at sove?				
glemmer du tit ting?				
føler du dig ofte træt?				
finder du det vanskeligt at 'komme i gang' eller være energisk?				
nyder du ikke længere de ting, du før godt kunne lide?				
føler du dig anspændt?				
føler du dig ensom?				
bliver du let urolig?				
har du tanker eller oplevelser, der bekymrer dig?				
har du problemer med din medicin?				
bortset fra medicinen, er du så tilfreds med din behandling?				
har du problemer med forholdet til din familie eller andre mennesker?				
har du penge nok til de ting, du har brug for?				
føler du, at dit liv er kedeligt?				
har du problemer med din boligsituation?				
har du problemer med at finde på noget at lave?				
er det et problem at komme omkring?				
er den seksuelle del af din tilværelse tilfredsstillende?				
ønsker du flere oplysninger om din sygdom og behandling?				

har du andre problemer, og i så fald hvilke?

VEND

For at hjælpe dit plejeteam til at forstå, hvordan du har det generelt, bedes du sætte et kryds (X) på linierne nedenfor for at vise, hvordan du har det i dag. Hvis du sætter et kryds på liniens øverste del, betyder det, at du føler dig godt tilpas og klarer dig meget godt. Hvis du sætter et kryds på liniens nederste del, betyder det, at det ikke går godt. Du kan sætte krydset hvor du vil på linien. Vælg det sted, der bedst viser, hvordan du har det i dag.

Hvordan har du det generelt i dag?

Meget godt

A vertical line with a short horizontal tick at the top and a short horizontal tick at the bottom, used for marking a rating.

Slet ikke godt

Hvordan passer din medicin dig generelt i øjeblikket?

Meget godt

A vertical line with a short horizontal tick at the top and a short horizontal tick at the bottom, used for marking a rating.

Slet ikke godt

Hvordan klarer du generelt den daglige tilværelse i øjeblikket?

Meget godt

A vertical line with a short horizontal tick at the top and a short horizontal tick at the bottom, used for marking a rating.

Slet ikke godt